EDICIÓN FEBRERO 2023

SOY CIMA HMO

## Nuestro Hospital

## *Salvando Latidos*

# Latidos Fest “ El festival del corazón”

Organizado por médicos especialistas en cardiología, en el evento se realizaron las siguientes pláticas: **¿Sabes cuál es la causa de muerte en México?** Conoce más sobre el infarto al miocardio impartida por el Dr. Juan Antonio García Alcantara. **Efecto protector del ejercicio en las enfermedades cardiovasculares** Dr. Iván Serna Santamaría. **¿Qué pasa cuando el corazón falla?** Dr. Manuel Celaya Cota. **¿Cómo afecta la diabetes mellitus a mi corazón?** Dra. Edith Ruíz Gastelum. **¿Qué alimentos cuidan mi corazón?** Nutrióloga Anahí Rivas Galeana. **Lo que no sabes que puedes hacer con tú corazón** Dra. Luisa Aguilera Mora. **Asociaciones de Corazón en México** por Dr. Manuel de Jesús Celaya Cota.

## *Distintivo H*

Se recibió por parte de la **Secretaria de Turismo,** avalada por la **Secretaría de Salud de México,** el Distintivo H al servicio de cocina de **Hospital CIMA Hermosillo** por cumplir con los estándares de calidad en el **manejo higiénico de los alimentos en restaurante y para nuestros pacientes.**

## *Aniversario XXVI*

Durante los festejos del **XXVI aniversario** de **Hospital CIMA** se realizaron conferencias del **22 al 28 de octubre** con los temas:

Guerra contra el cáncer. Conferencia magistral **“Entre el siglo de oro de los cirujanos a la búsqueda de las balas mágicas”** Dr. Baldemar Corral Villegas. Principios de Cirugía Oncológica por Dr. Aarón Cuevas González. Ética de la atención médica por Dr. Jesús Manuel Canale Huerta. Principios de tratamiento sistémico del cáncer, Quimioterapia por Dr. Alfonso Guevara Torres. Hormonoterapia por Dr. Julio César Abitia Castro. Terapias biológicas por Dr. Germán Trinidad Cabada Cota. Principios de radioterapia Generalidades por Dra. Claudia Montenegro Amador. Radiobiología por Dra. Wendy Aguilar Peraza. Indicaciones de radioterapia. Dra. Karla Aguilar Gutiérrez. Oncología pediátrica, Diagnóstico temprano del cáncer infantil por Dr. José Benjamín Arroyo Acosta. Principales tumores sólidos por Dra. Anna Karen Félix Félix. Generalidades de leucemias por Dra. Ana Karen Contreras Aguilera.

Al finalizar el mes se realizó un desayuno para nuestros médicos de **Hospital CIMA Hermosillo**.

## *Donativo*

Se realizó como donativo sábanas y medicamentos a **Casa Hogar Juan Pablo II** por parte de **Hospital CIMA Hermosillo**.

Recibió **Lupita Quintero, Directora** y **Mari Pirí, Administradora** del hogar.

Nuestro Hospital

# *Rostros Felices*

## Cambiando rostros, cambiando vidas.

Con más de **1,477** pacientes atendidos con labio y paladar hendido, **942** cirugías, **196** tratamientos de ortodoncia y **12,546** terapias de lenguaje, es como cada año el voluntariado de **Hospital CIMA I.A.P** transforma la vida de niños y familias en situación vulnerable.

En este proceso se incluyen gastos de traslado de los menores, familiares, hospedaje para quienes así lo requieran y sean de otros municipios de Sonora.

Cada cirugía es posible gracias a las donaciones e instalaciones de **Hospital CIMA** de forma gratuita, habitaciones, quirófanos, equipo médico y sobre todo especialistas y enfermeras que trabajan en conjunto con especialistas de **Hospital San Andrés de Arizona y la organización Children's Surgery International, de Minnesota**, para que todo esto sea posible.

Dentro del tratamiento también se incluyen medicamentos, psicólogos, consultas, estudios de gabinete, ayuda espiritual y emocional.

Rostros Felices

## *Toque de campana*

**Toque de campana** por parte del paciente Carlos en compañía de sus médicos **Dr. Benjamín Arroyo Acosta y Dr. Walterio Palma Villegas.**

El pasado 26 de mayo del año 2022 se dió por parte de la pacientita Mariana López Pavlovich su **toque de campana,** festejando con familiares, amigos, médicos y enfermeras de **Hospital CIMA** su pase a fase de vigilancia y la culminación del cáncer. Su médico el **Dr. Benjamín Arroyo Acosta** comentó estar muy satisfecho por los avances y logros realizados por parte de la paciente.

El pasado 8 de agosto del año 2022 se realizó por parte del paciente **Isaías Melendrez** su toque de campana, festejando con familiares, amigos, su médico Dr. Benjamín Arroyo Acosta y enfermeras de **Hospital CIMA** su pase a fase de vigilancia y la culminación del cáncer.

Nuevas tecnologías

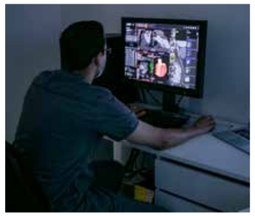
# *Green Light*

Boston Scientific
Advancing science for life™

El **Láser Verde o Green Light** es un producto de **Boston Scientific** que se utiliza para tratar la hipertrofia de próstata. Durante la intervención, el tejido que bloquea la próstata se calienta y se vaporiza rápidamente. El flujo natural de la orina se restaura con rapidez en la mayor parte de los pacientes.

**Ventajas de la tecnología Green Light comparadas con las cirugías tradicionales:**
- Probabilidad significativamente menor de pérdidas de sangre abundantes.
- Cirugía ambulatoria en la mayoría de los casos.
- De manera significativa, una recuperación más rápida en los casos típicos.
- Hospitalización más corta.
- Tiempo de cateterismo más breve.
- Menor pérdida de sangre.

Nos es grato comentarles que contamos con varios casos de éxito en este tipo de procedimientos realizados por el **Dr. Alberto Esteban Estrada Tapia**.



**Dr. Ricardo Pohls Vázquez Cardiólogo.** Especialista en Imagen Cardiovascular.

## Nuevo Software de imagen Cardiovascular

El nuevo software aunado a los equipos con los que cuenta **Hospital CIMA** permiten el **análisis milimétrico de las arterias coronarias**, así como evaluar la presencia, extensión, composición y gravedad de las placas de aterosclerosis y de esta manera proveer información vital al servicio de hemodinamina, para la planeación de procedimientos e individualizar el tratamiento de cada paciente. Por otro lado, también podemos realizar la planeación de pacientes que van a procedimientos estructurales como colocación percutánea de prótesis valvulares y de cirugías de mínima invasión entre otros procedimientos, además de realizar la **fusión de imágenes por tomografía con las imágenes en la sala de hemodinamia** para mejorar la atención del paciente durante el procedimiento.

A su vez, los **programas de resonancia magnética cardiáca** nos permiten conocer a mayor profundidad las características del músculo del corazón como parte de la evaluación de miocardiopatías, evaluar y dar seguimiento sin radiación a cardiopatías congénitas, otorgando el beneficio de individualizar el manejo de los pacientes.

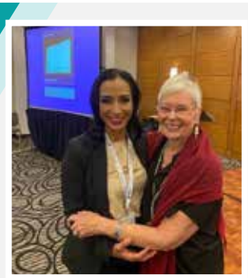
**Todo esto nos posiciona como un centro de imagen cardiovascular y diagnóstico de primera línea en nuestro país.**

## *Nuevo RIS PACS de Fuji para Imagenología*

**Este NUEVO SOFTWARE facilita la interpretación remota por parte de los radiólogos al ser una plataforma web. Así mismo, permite el envío de estudios e interpretación vía correo electrónico o mensaje, ya no será necesario grabar en disco compacto. También proporciona una colaboración en tiempo real, el médico puede solicitar apoyo en revisión de un estudio a otro médico.**

**Por último, a través de SYNAPSE MOBILTY ENTREPRISE VIEWER permite acceder y ver con calidad de diagnóstico, imágenes e información de estudios realizados desde teléfonos celulares, tablets o bien cualquier dispositivo móvil.**

# Educación



## *Congreso de Enfermería*

### “Humanizando el cuidado” con la Dra. Jean Watson. 13 diciembre 2022.

Los temas que se abordaron son: **Humanización en la Unidad de Cuidados Intensivos** por la Dra. Martha Susana Pérez Cornejo, **Cuidado Humanizado: de la academia a la praxis** por Lic. Diana Inés Salido Barajas, **Cuidado al Cuidador** por Dra. Leticia Solís Domínguez, **Ciencia del cuidado como guía en la práctica profesional, la educación, la investigación y el liderazgo** por Dra. Jean Watson y **Evolución desde el interior** por Master Coach Eduardo Almada.

## *Simposio de Ginecología*

**Por parte de especialistas en ginecología y obstetricia de Hospital CIMA Hermosillo en conjunto con la Asociación de Endoscopia Ginecológica del Estado de Sonora A.C. encabezada por la Dra. Christian Luviano Carrillo presidenta de AEGES se han realizado cinco simposios con los temas:**
**Suturas y hemostáticos, histeroscopia de consultorio, neumoperitoneo, accesos en laparoscopía, energía instrumental en laparoscopía, entre otros.**

## *Simposio SEPSIS y COVID*

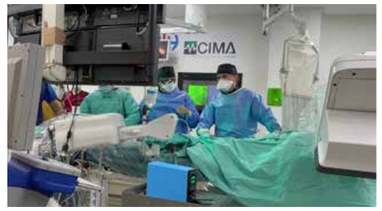
Se realizó el **IV Simposio de SEPSIS** con el Tópico principal: **SEPSIS Y COVID -19.**
Los días 12 y 13 de septiembre con los temas: Epidemiología de infecciones hospitalarias en **Hospital CIMA** impartida por el Dr. Francisco Javier Navarro Gálvez. Uso racional de nuestros antibióticos P.R.O.A. por el Dr. Carlos Boroel Cervantes. Paquete de atención inicial en sepsis en la sala de urgencias por el Dr. Judas Francisco Sánchez Muñoz. Biomarcadores en Sepsis por Dr. Martín Luis Figueroa Velásquez y Sepsis durante el embarazo por Dr. Emmanuel Mejía Aragón.

# Procedimientos médicos

## *Cardiología*

### Litoplastia Intracoronaria en Hermosillo Heart Team

El 2 de junio 2022 de nuevo hacemos historia en el Noroeste del país como el primer centro donde se realiza litoplastia intracoronaria conocida en idioma inglés como **Shock wave**.
Indicada en estenosis muy calcificadas de las coronarias. Esta tecnología aprobada y usada desde hace más de 4 años en Europa ha sido aprobada por COFEPRIS.
**Hospital CIMA Hermosillo** es el tercer Hospital en el país en utilizar esta tecnología y primero en el Noroeste de México. Con ello reforzamos nuestro liderazgo. Realizando los tratamientos más innovadores guiados por la última tecnología: Tomografía y tomografía de coherencia óptica mediante la valoración funcional del flujo coronario con IFR mediante guía de presión.



# Procedimientos médicos

## *Cardiología*

### Cirugía cardíaca de mínima invasión.

Se realizó la **cirugía cardíaca de mínima invasión por primera vez en Sonora,** la cual consistió en una reparación de la válvula mitral, y que son pocas las que se realizan a nivel nacional.
Después de una deliberación del equipo multidisciplinario de **Hermosillo Heart Team**. se optó por ofrecerle al paciente una reparación de la válvula mitral con abordaje de mínima invasión, realizada por el **Dr. Alejandro Molina Romo, especialista en cirugía cardiotorácica**.
Esta cirugía, consiste en evitar grandes incisiones en medio del tórax y evitar abrir el esternón. Se realizan incisiones de aproximadamente 5 cm del lado derecho del tórax con instrumentos especiales y cámaras 3D para realizar reparaciones de las distintas patologías del corazón. Los beneficios de estas intervenciones son: recuperación más rápida, menos dolor, menos tiempo en terapia intensiva y menos transfusiones sanguíneas.
Es importante mencionar que solo el 7-8 % de los cirujanos de corazón a nivel mundial están capacitados para realizar este tipo de procedimientos.
Este tipo de procedimientos ponen a **Hospital CIMA Hermosillo** a la vanguardia y cómo líderes en lo que respecta a la cirugía cardíaca en México y en todo América Latina.

## *Tecnología médica*

En el área de **Neurocirugía de Hospital CIMA Hermosillo** se tienen proyectos y planes a futuro, es por ello que hoy por hoy se cuenta con el equipo **Craneotomo Midas Rex™ MR8™**, este se utiliza para cortar el hueso del cráneo y de la columna, esto lo dio a conocer el **Dr. Isaac Aguirre Carreño** especialista en Neurocirugía.

Este nuevo equipo brinda seguridad a los pacientes y fomenta el uso de la técnica de mínima invasión, es decir, dañar en lo más mínimo los tejidos al ser un equipo de última tecnología.

**Hospital CIMA** está siempre a la vanguardia de obtener y tener médicos con **alta especialidad** en el uso de estos equipos de alta precisión.

# Inversiones CIMA

## *Imagenología en Torre Médica.*

En los próximos días, estaremos inaugurando nuestra nueva área de Imagenología, la cual contará con equipos de última generación en **Rayos X, Densitometría y Ultrasonido**.
El nuevo software adquirido nos pone aún más a la vanguardia en imagenología a nivel Noroeste de México.

### Proyecto de ampliación de UTI

Este proyecto consta de un módulo con 5 boxes adicionales a la unidad actual (un box regular, 2 boxes aislados y 2 suites), aumentando nuestra capacidad instalada a 10 boxes. Se suma al proyecto un nuevo circuito de circulación para familiares del paciente, buscando crear una unidad más humanizada con espacios modernos y tecnología de última generación para garantizar la seguridad de nuestros pacientes.

## Seguro con CIMA

### Nuevo proyecto de Hospital CIMA

Es un nuevo proyecto de **Hospital CIMA Hermosillo**, con atención, acompañamiento, apoyo en todo momento a los pacientes antes de ingresar al hospital, es decir cuando se tiene un seguro de gastos médicos y que no se ha usado. **¿Qué es lo que se tiene que hacer cuando el médico le indique al paciente que debe de realizarse una cirugía o un tratamiento?.**
Al momento de acudir a la oficina de **Seguro con CIMA** se le apoyará con todas las dudas que tenga el paciente y sus familiares. Aplica para cualquier seguro de gastos médicos mayores.
Este servicio es una atención **plus** y es respaldada por **Hospital CIMA Hermosillo**, lo que nos diferencía con otros hospitales.

## *Nuevos Ingresos*

Dr. Enrique Romero Romero.
*Ginecología y Obstetricia.*
Dr. Alfredo Anaya Dyck.
*Otorrinolaringólogo.*
Dr. Luis Alberto Herrera Cordova.
*Anestesiólogo.*
Dr. Javier Alejandro Aguirre Alegría.
*Neurcirujano.*
Dr. Omar Alonso Hernández Amaya.
*Medicina General.*
Dra. Irlanda Nataly López Leal.
*Endocrinóloga.*
Dr. Sergio Stavros Garza Caballero.
*Neurólogo.*
Dr. Felicitos Santos Garza.
*Otorrinolaringólogo.*
Dra. Adela Vianey Tapia Zendejas.
*Anestesióloga.*
Dra. Anna Lissette Bazán Rodríguez.
*Neuróloga.*

Dr. Jesús Alberto Ruíz Avalos.
*Cardiólogo Clínico / Rehabilitación Cardíaca.*
Dr. Héctor Cárdenas Hurtado.
*Anestesiólogo.*
Dr. José Andrés Larios Barragán.
*Anestesiólogo.*
Dra. Miría Lilian Valenzuela Torres.
*Ginecología y Obstetricia.*
Dra. Yoalli Rivera Aguilar.
*Traumatología y Ortopedia.*
Dr. Juan Carlos Quintero López.
*Ayudantía Quirúrgica.*
Dr. Ramón Alberto Ángulo Rosas.
*Neonatólogo.*
Dr. Efraín Díaz Borjón.
*Traumatología y ortopedía.*
Dr. Abraham Ziga Martínez.
*Angiología y cirugía vascular..*