El proceso de donación consta de 4 pasos:

1.- Registro (Presentar identificación oficial vigente)

2.- Toma de muestra (Para los análisis iniciales)

3.- Historia Clínica (Evaluación clínica por el médico seleccionador)

4.- Donación (Extracción de sangre o hemocomponente)

La **DONACIÓN DE SANGRE** es un proceso sencillo, seguro, altruista y voluntario.
Todo el material que se utiliza es **nuevo** y **desechable**.
El tiempo de duración es aproximadamente de **90 minutos**.

F.BS.001-20201204

Horario de atención a Donadores

Lunes a Sábado:
7:30 am a 1:00 pm

Fuera de horario:
Favor de llamar al 662 2590900
Ext. 3215

Ubicación:
Hospital CIMA segundo piso ala A.

Paseo Rio San Miguel #35
Col. Proyecto Rio Sonora.
Hermosillo Sonora,
Mexico C.P. 83280
www.cimahermosillo.com

CIMA
EL CORAZÓN MÉDICO DE SONORA

¡Gracias por su ayuda!

INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA DONADORES

CIMAHMO

DONACIÓN DE SANGRE SEGURA

CIMA
EL CORAZÓN MÉDICO DE SONORA
BANCO DE SANGRE

LA FUNCIÓN DEL **BANCO DE SANGRE**

Es la **obtención**, **estudio**, **fraccionamiento** y **conservación de la sangre** y sus componentes, así como también, asegurar, velar, procurar la seguridad del donador, del paciente y del trabajador del banco de sangre.

La sangre que se encuentra en reserva en el banco de sangre es para garantizar que cualquier paciente que requiera una transfusión **URGENTE** sea atendido oportunamente y no tenga que esperar a que lleguen donadores.

Al día siguiente podrá empezar su reposición.

CIMA
EL CORAZÓN MÉDICO DE SONORA
BANCO DE SANGRE

Para que usted pueda donar es necesario que al menos cumpla los siguientes requisitos:

Tener entre **18 y 65 años** de Edad.

Presentar **identificación Oficial Vigente**.

Ayuno no menor a **6** hrs. ni mayor a **12** hrs.

Peso mínimo **50kgs** o un Índice de masa corporal entre **20 y 40**.

Estar completamente sano, **NO presentar malestar general** o cualquier síntoma

No estar tomando **antibióticos** o **medicamentos**. En caso de haberlos tomado, dejar pasar un lapso de **7 días** para realizar la donación.

No haber **ingerido bebidas embriagantes** 24hrs antes.

No haberse realizado **extracción, endodoncia** o **limpieza dental los últimos 6 meses.**

No haber recibido cualquier tipo de **vacuna** en los últimos 28 días.

En los últimos 6 meses **no haber sido sometido a intervenciones quirúrgicas**.

Mujeres, no estar **embarazada** o **lactando**.

No haber estado internado en **instituciones penales y/o mentales** en los últimos 12 meses.

No tener factores de riesgo para adquirir el virus del Sida, hepatitis, etc.
No tener multiples parejas sexuales.
No usar drogas intravenosos o inhaladas.

No haberse realizado **tatuajes, acupuntura, perforaciones ni transfundido** en los últimos 12 meses.

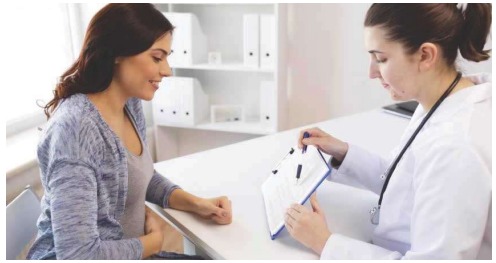
Que su pareja no tenga alguna de las conductas mencionadas en los **dos apartados anteriores**.

No haber padecido **Hepatitis** después de los 10 años de edad.

No presentar **alteraciones en los parámetros** de los exámenes iniciales (Citometría hemática).

No haber recibido **trasplante de organos**.

Siempre prevalecerá la **DECISIÓN MEDICA** .



TAMBIÉN PUEDES DONAR SI:

· Eres mujer y tomas **anticonceptivos**, o estas en **periodo menstrual**.

· Eres **diabético**, no usas insulina y estas controlado.

· Si padeces **hipertensión arterial** y **estas controlado**.

· Eres **profesional de la salud** y no tienes **factores de riesgo** para adquirir alguna enfermedad infecciosa asociada a la infección de tus pacientes.